

REGULAMIN STOWARZYSZENIA ZWYKŁEGO

Stowarzyszenie „Masz Wszystko w Sobie”

§1.

1. Stowarzyszenie nosi nazwę: „Masz Wszystko w Sobie” i zwane jest dalej „Stowarzyszeniem”.
2. Siedzibą Stowarzyszenia jest Wierzchowisko, ul. Świerkowa 8, 42-233
3. Terenem działania Stowarzyszenia jest terytorium Rzeczypospolitej Polskiej ze szczególnym uwzględnieniem obszaru gmin: Mykanów, Częstochowa.
4. Stowarzyszenie jest dobrowolnym, samorządnym, trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych, nieposiadającym osobowości prawnej.
5. Stowarzyszenie może we własnym imieniu nabywać prawa, w tym własność i inne prawa rzeczowe, zaciągać zobowiązania, pozywać i być pozywane.
6. Stowarzyszenie opiera swoją działalność na społecznej pracy członków.
7. Podstawą działania są postanowienia niniejszego regulaminu oraz przepisów ustawy z dn. 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach (Dz. U. z 2017 r. poz. 210).

§2.

1. Cele Stowarzyszenia to:
 - a. propagowanie metod leczniczych uzupełniających medycynę współczesną;
 - b. promocja ruchu i innych metod pracy z ciałem;
 - c. promocja ekologicznej, uważnej i świadomej postawy życiowej
 - d. rozwijanie świadomości środowiskowej
 - e. propagowanie zdrowego stylu życia, twórczych i nieszablonowych postaw,
 - f. kształtowanie zachowań i postaw ludzkich za pomocą technik służących wyciszeniu i medytacji, treningu uważności oraz jogi,
 - g. działania na rzecz poprawy stanu zdrowia i promocji zdrowego stylu życia;
 - h. poprawa warunków pracy, profilaktyka i działania pomagające w usuwaniu skutków stresu i wypalenia zawodowego;
 - i. współpraca z krajowymi i zagranicznymi organizacjami zajmującymi się zdrowiem psychicznym i rozwojem osobowości
 - j. prowadzenie działalności badawczej, naukowej i publicystycznej
2. Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:
 - a. warsztaty, szkolenia i kursy, wykłady, debaty, konferencje i spotkania panelowe, a także spotkania cykliczne i wyjazdy rekreacyjne
 - b. organizację i udział w organizacji kulturalnych i rekreacyjnych imprez

publicznych, np. festiwalu i koncertów

- c. współpracę z różnorodnymi mediami
- d. własne publikacje
- e. akcje informacyjne
- f. zajęcia służące samodoskonaleniu
- g. pomoc w radzeniu sobie ze stresem i osiągnięciu równowagi wewnętrznej
- h. propagowanie zdrowego stylu życia, w którym ważną funkcję pełnią działania służące ochronie środowiska
- i. współpracę z podobnymi organizacjami i instytucjami polskimi i zagranicznymi
- j. współpracę z jednostkami administracji państwowej, stowarzyszeniami, innymi organizacjami i osobami fizycznymi.
- k. działalność charytatywną
- l. pomoc osobom niepełnosprawnym
- m. propagowanie i organizowanie wolontariatów
- n. prowadzenie w przedszkolach, szkołach oraz innych placówkach wychowawczo edukacyjnych zajęć propagujących zdrowy styl życia (w tym kuchnię roślinną) oraz upowszechniających metody radzenia sobie ze stresem
- o. propagowanie profilaktyki chorób cywilizacyjnych (nowotworów, chorób układu krążenia, depresji)
- p. prowadzenie treningów uważności dla dzieci i dorosłych z nadpobudliwością psychoruchową
- r. zapewnianie pomocy osobom wychodzącym z alkoholizmu, narkomanii i innych nałogów, w szczególności poprzez ukazywanie wyższych aspektów życia i ideałów
- s. inne działania pozwalające osiągać założone cele.

§3.

1. Władzami Stowarzyszenia są:
 - a. Walne Zebranie Członków,
 - b. Przedstawiciel: Marzenna Kubicz- Kasińska
2. Najwyższą władzą Stowarzyszenia jest Walne Zebranie Członków, które stanowią wszyscy członkowie Stowarzyszenia.
3. Walne Zebranie Członków właściwe jest do podejmowania decyzji we wszystkich sprawach Stowarzyszenia, z wyjątkiem spraw zastrzeżonych do kompetencji Przedstawiciela.
4. Walne Zebranie Członków zwołuje Przedstawiciel z własnej inicjatywy lub co najmniej 1/3 członków Stowarzyszenia.
5. Uchwały Walnego Zebrania Członków zapadają zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy uprawnionych do głosowania członków w pierwszym terminie, a w drugim terminie, który może być wyznaczony tego samego dnia, co najmniej 30 minut później, bez względu na liczbę obecnych członków stowarzyszenia.
6. Do kompetencji Walnego Zebrania Członków należą:
 - a) wybór i odwołanie Przedstawiciela Stowarzyszenia

- b) uchwalanie Regulaminu i jego zmian,
- c) podjęcie uchwały w sprawie rozwiązania Stowarzyszenia,
- d) ustalanie wysokości składki członkowskiej,
- e) przyjmowanie i wykluczanie członków Stowarzyszenia,
- f) kontrola działań podejmowanych przez Przedstawiciela .

7. Do kompetencji i obowiązków Przedstawiciela należy:

- a) reprezentowanie Stowarzyszenia na zewnątrz i działanie w jego imieniu,
- b) wykonywanie uchwał Walnego Zebrania Członków,
- c) kierowanie bieżącą działalnością Stowarzyszenia,
- d) zarządzanie środkami finansowymi Stowarzyszenia, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem oraz uchwałami Walnego Zebrania Członków,
- e) informowanie organu nadzorującego o zdarzeniach uzasadniających zmianę wpisu w ewidencji stowarzyszeń zwykłych (w terminie 7 dni od dnia wystąpienia zdarzenia) oraz o zmianie swojego miejsca zamieszkania.

8. Podejmowanie przez Przedstawiciela czynności przekraczających zakres zwykłego zarządu wymaga uprzedniej zgody wszystkich członków stowarzyszenia zwykłego oraz udzielenia przez nich pełnomocnictwa do dokonania tych czynności.

9. Czynnościami przekraczającymi zakres zwykłego zarządu są w szczególności:

- a) nabycie oraz zbycie nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego,
- b) ustanowienie ograniczonego prawa rzeczowego,
- c) zawarcie umowy kredytu albo pożyczki,
- d) przejęcie długu, uznanie długu, zwolnienie z długu, przystąpienie do długu, zawarcie umowy poręczenia lub zawarcie innej podobnej umowy,
- e) zaciągnięcie innych zobowiązań przekraczających wartość 10000 zł.

§4.

1. Członkiem stowarzyszenia może być osoba fizyczna posiadająca obywatelstwo polskie (lub cudzoziemiec mający w Polsce miejsce zamieszkania) posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych i niepozbawiona praw publicznych, która złoży Przedstawicielowi pisemną deklarację o przystąpieniu do Stowarzyszenia oraz akceptacji jego Regulaminu. Uchwałę o nadaniu członkostwa podejmuje Walne Zebranie Członków.

2. Członkostwo w Stowarzyszeniu ustaje na skutek:

- a) wykluczenia członka przez Walne Zebranie Członków,
- b) pisemnej rezygnacji złożonej Przedstawicielowi Stowarzyszenia,
- c) utraty praw obywatelskich na mocy prawomocnego wyroku sądu,
- d) śmierci członka.

3. Członkowie Stowarzyszenia mają prawo:

- a) biernego i czynnego uczestnictwa w Walnym Zebraniu Członków,
- b) korzystania z dorobku, majątku i wszelkich form działalności Stowarzyszenia,
- c) zgłaszania wniosków co do działalności Stowarzyszenia.

4. Do obowiązków członka Stowarzyszenia należy:
- a) przestrzeganie Regulaminu Stowarzyszenia,
 - b) terminowe uiszczanie składek członkowskich,
 - c) popieranie i realizowanie celów Stowarzyszenia.

§5.

1. Stowarzyszenie zwykle uzyskuje środki na swoją działalność ze składek członkowskich, darowizn, spadków, zapisów, dochodów z majątku stowarzyszenia oraz ofiarności publicznej.
2. Środkami finansowymi Stowarzyszenia Zarządza Przedstawiciel, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem oraz uchwałami Walnego Zgromadzenia Członków.
3. Każdy członek odpowiada za zobowiązania stowarzyszenia zwykłego bez ograniczeń całym swoim majątkiem solidarnie z pozostałymi członkami oraz ze stowarzyszeniem. Odpowiedzialność ta powstaje z chwilą, gdy egzekucja z majątku stowarzyszenia zwykłego okaże się bezskuteczna.

Stowarzyszenie nie może:

- a) powoływać terenowych jednostek organizacyjnych,
- b) zrzekać osób prawnych,
- c) prowadzić działalności gospodarczej,
- d) prowadzić odpłatnej działalności pożytku publicznego.

§6.

1. Stowarzyszenie ulega rozwiązaniu na podstawie uchwały Walnego Zebrania Członków.
2. Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia, Walne Zebranie Członków wybiera likwidatora oraz określa przeznaczenie pozostałego majątku Stowarzyszenia.

§7.

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy ustawy z dn. 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach (Dz. U. z 2017 r. poz. 210).